PRIMER EJERCICIO

1.- Según el artículo 137 de la Constitución Española: El Estado se organiza territorialmente en...

a) Comunidades Autónomas y provincias
b) **Municipios, provincias y Comunidades Autónomas**
c) Comarcas, municipios y provincias
d) Comunidades Autónomas, provincias, municipios y localidades

2 .- ¿En qué año se aprobó la Ley de creación de la Comarca de Hoya de Huesca / Plana de Uesca?

a) 2010
b) 1990
c) 1982
d) 2002

3.- ¿Cuál de los siguientes municipios NO integra la Comarca de Hoya de Huesca / Plana de Uesca?

a) Murillo de Gállego
b) Gurrea de Gállego
c) Abiego
d) Arguis

4.- Según la Ley de creación de la Comarca de Hoya de Huesca / Plana de Uesca ¿Cuáles son los órganos de la Comarca?

a) Consejo Comarcal y Presidente
b) Presidente y vicepresidentes
c) Consejo Comarcal, Presidente, Vicepresidentes, Comisión de Gobierno y Comisión Especial de Cuentas
d) Ninguna es correcta

5.- Según la Ley de creación de la Comarca de Hoya de Huesca / Plana de Uesca el Consejo Comarcal está integrado por...

a) Los alcaldes
b) Los alcaldes y concejales
c) Por los vicepresidentes
d) Por el presidente y los consejeros

Comarca de la Hoya de Huesca
Código Seguro de Verificación: HPAA ALWQ LKCT E9VY TUUT
Primer ejercicio de convocatoria del Auxiliares de Ayuda a domicilio con respuestas correctas - SEFYCU 7282168
La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en https://hoyadehuesca.sedipualba.es/

6.- Según el artículo 5 de la Ley de creación de la Comarca de la Hoya de Huesca, la Comarca podrá ejercer competencias en las siguientes materias:

a) Deporte
b) Acción social
c) Juventud
d) Todas son correctas

7.- Según el artículo 1 del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál de los siguientes NO constituye un fundamento de actuación del empleo público?

a) Servicio a los ciudadanos y a los intereses generales
b) Igualdad de trato entre hombres y mujeres
c) La discrecionalidad de las Administraciones Públicas en la selección de empleados públicos
d) La transparencia

8.- De acuerdo con el artículo 54 del Estatuto Básico del Empleado Público los empleados públicos deberán:

a) Tratar con atención y respeto a los ciudadanos, a sus superiores y a los restantes empleados públicos
b) Defender exclusivamente los intereses de la Administración, aunque sean contrarios al interés general
c) Utilizar los recursos y bienes públicos para fines particulares cuando no exista perjuicio económico
d) Priorizar los intereses personales sobre los intereses generales cuando exista conflicto

9.- De acuerdo con la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, ¿cuál de los siguientes constituye uno de los principios de la Ley?

a) El carácter exclusivamente asistencial de las prestaciones
b) La universalidad en el acceso de todas las personas en situación de dependencia, en condiciones de igualdad efectiva y no discriminación
c) La financiación exclusiva de las prestaciones por las personas beneficiarias
d) La prioridad de las prestaciones económicas frente a los servicios

10.- Según el artículo 27 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, ¿qué debe valorar el baremo para determinar la situación de dependencia?

a) Exclusivamente el diagnóstico médico de la persona solicitante
b) La capacidad de la persona para llevar a cabo por sí misma las actividades básicas de la vida diaria, así como la necesidad de apoyo y supervisión para su realización en los supuestos previstos legalmente
c) Únicamente el grado de discapacidad reconocido
d) Exclusivamente las condiciones económicas y familiares de la persona

11.-Según el reglamento de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, el Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Hoya de Huesca tiene las siguientes características:

a) Domiciliario
b) Preventivo
c) Educativo
d) Todas las respuestas son correctas

12.-Según el reglamento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, para que una persona sea beneficiaria del mismo debe cumplir:

a) Ser mayor de 65 años
b) Ser reconocido como dependiente al menos con un grado 1
c) Residir en una localidad de la Hoya de Huesca
d) Todas las respuestas son correctas

13.-Según el reglamento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, las prestaciones y tareas que realiza el/la auxiliar de Ayuda a domicilio se dividen en:

a) Sencillas y complejas
b) De carácter doméstico, de carácter personal y de ayuda en la vida familiar y social
c) Obligatorias y opcionales
d) Básicas e instrumentales

14.- Según el reglamento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca de la Hoya de Huesca /Plana de Uesca las tareas relacionadas con el baño, vestido o el arreglo personal se consideran:

a) Actividades integradoras de la vida diaria
b) Actividades básicas de la vida diaria
c) Actividades instrumentales de la vida diaria
d) Las respuestas b y c son correctas

15.- Según el reglamento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca de la Hoya de Huesca /Plana de Uesca la estimulación para que realice llamadas y visitas a sus allegados:

a) Es tarea de la auxiliar de ayuda a domicilio
b) No es tarea de la auxiliar de ayuda a domicilio
c) Es tarea exclusiva del trabajador /a social
d) Ninguna es correcta

16**.-** El estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria corresponde a la definición de:

a) Dependencia
b) Discapacidad
c) Minusvalía
d) Todas son correctas

17.- Si un usuario está diagnosticado de hipercolesterolemia se recomienda que evite el siguiente alimento:

a) **Quesos enteros**
b) Leche descremada
c) Clara de huevo
d) Todas las respuestas son correctas

18.- Para realizar la higiene de una persona mayor y/o dependiente deberemos tener el siguiente material preparado con anterioridad:

a) Jabón
b) Crema hidratante
c) Ropa limpia del usuario
d) Todas las respuestas son correctas

19.- La incontinencia urinaria se clasifica en:

a) Nocturna y diurna
b) Voluntaria e involuntaria
c) **De esfuerzo, refleja, por necesidad imperiosa, funcional y total**
d) Parcial y total

20.- Se considera un tipo de incontinencia urinaria:

a) La incontinencia asociada a la edad
b) La incontinencia por rebosamiento
c) La incontinencia motivada por enfermedad de transmisión sexual
d) Todas las respuestas son correctas

21.- Indica cuál es un factor interno que favorece la aparición de una úlcera por presión o escara:

a) Exceso de potasio
b) Temperatura ambiente superior a 30º
c) **Diabetes**
d) Incontinencia urinaria

22.- En un usuario encamado, ¿cada cuánto tiempo hay que realizar un cambio postural?

a) Cada tres horas o menos
b) Cuando el enfermo lo pida
c) Cada seis horas
d) Si el usuario está despierto, cada seis horas

23.-La grúa de bipedestación está especialmente recomendada para:

a) Cambio de pañal o absorbente
b) Transferencia de silla a silla
c) Levantar a una persona de la cama
d) **Las respuestas a y b son correctas**

24.- Se puede considerar causa de estreñimiento:

a) Neoplasia de colón
b) Problemas de movilidad para acceder al W.C.
c) Dietas pobres en fibra
d) **Todas las respuestas son correctas**

25.- La bronquitis crónica tiene como síntomas, entre otros:

a) Aumento de peso
b) **Insuficiencia respiratoria**
c) Hemorragias nasales
d) Las respuestas b y c son correctas

26.- Una neumonía tiene como síntomas, entre otros:

a) **Fiebre y escalofríos**
b) Aumento de apetito y peso
c) Reflujo gástrico
d) Pérdida de visión y/o auditiva

27.- ¿Cómo se caracterizan los síndromes demenciales según su concepto principal?

a) Por un inicio repentino y reversible que afecta únicamente a la motricidad fina
b) **Por un deterioro progresivo de las funciones cognitivas que determina incapacidad para las AVD**
c) Por la alteración exclusiva del lenguaje sin afectar al juicio ni a la memoria
d) Por un impacto transitorio que no afecta a la realización de las AVD

28.- ¿Qué se entiende por maltrato a una persona mayor?

a) Cualquier acto u omisión que vulnere o ponga en peligro únicamente los derechos fundamentales del individuo exclusivamente en el entorno institucional
b) Acción única o repetida, o la falta de respuesta apropiada, que ocurre dentro de cualquier relación donde exista una expectativa de confianza y la cual produzca daño o angustia a una persona mayor
c) Cualquier comportamiento físico abusivo que sea percibido únicamente de forma subjetiva por el entorno familiar de la persona mayor
d) Exclusivamente las agresiones físicas

29.- Dentro del diagnóstico de la demencia, ¿qué aspectos (entre otros) son claves para diferenciarlo de situaciones parecidas?

a) **Alteraciones de memoria, síndrome confusional o síndrome depresivo**
b) Trastornos del sueño, ansiedad generalizada e hipertensión
c) Pérdida leve de audición, miopía e inmovilidad temporal
d) Síndrome metabólico, déficits nutricionales y perdida de memoria a largo plazo

30.- En el cuidado especifico del Estadio II (fase confusional) de la enfermedad del Alzheimer, ¿cuál de los siguientes aspectos se aborda de forma prioritaria?

a) Suplencia total por manejo del síndrome de inmovilidad
b) **Adiestramiento en estrategias de reorientación, comunicación y manejo de situaciones como confusión**
c) Orientación inicial a la familia sobre la aceptación del diagnóstico en una persona con funcionalidad aceptable
d) Diagnóstico etiológico mediante pruebas de laboratorio

31.- Según las pautas de comunicación con personas mayores con demencia, ¿cuál de las siguientes actuaciones es la recomendada al interactuar con el usuario?

a) Hablarle como si fuera un niño para facilitar su comprensión
b) Hacer preguntas abiertas tipo "¿qué te gustaría comer hoy? para fomentar su autonomía
c) **Llamar a la persona por su nombre e identificarse situándose frente a él/ella**
d) Razonar y utilizar la lógica para corregir sus ideas equivocadas

32.- Prestando el servicio de ayuda a domicilio se encuentra a una persona de edad avanzada que ha sufrido una caída, está consciente y desorientada y se queja de dolor muy intenso en la zona de la cadera, ¿cómo se debe proceder?

a) Llamar a otra persona, levantarla de inmediato y colocarla en un sillón
b) Mantener a la persona en la misma posición, abrigarla y tranquilizarla mientras se gestiona la ayuda médica
c) Administrar un analgésico de su botiquín disuelto en agua para aliviar el dolor
d) Sentarla en el suelo apoyada contra la pared y estirar sus piernas para comprobar su movilidad

33.- ¿Cuáles son las manifestaciones típicas que presenta un paro cardiaco?

a) Obstrucción de la vía aérea y respiración entrecortada
b) Únicamente pérdida de conciencia
c) **Ausencia de pulso, ausencia de respiración y dilatación pupilar**
d) Depresión respiratoria y parálisis pupilar

34.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las hemorragias y sus consecuencias es CORRECTA?

a) Una pérdida masiva de sangre produce únicamente una anemia leve
b) **Una pérdida de sangre pequeña y continua puede dar lugar a anemia, mientras que pérdidas masivas pueden provocar un shock hipovolémico**
c) Las hemorragias no producen jamás fenómenos de compresión e irritación a nivel local
d) La gravedad de una hemorragia solo depende de la velocidad a la que se pierde la sangre, sin importar la cantidad ni el origen

35.- En un usuario que se atiende 3 horas semanales, para realización de tareas domésticas. ¿Qué tarea se recomienda que se realice con una frecuencia semanal?

a) Tirar la basura orgánica
b) Hacer la cama
c) Limpiar la campana de la cocina
d) **Cambio de sábanas**

36.- ¿Cuál de las siguientes opciones se considera una situación de alerta que un auxiliar del Servicio de Ayuda a Domicio puede constatar ante un posible caso de maltrato o vulnerabilidad en una persona mayor?

a) **Desnutrición, deshidratación y caídas reiteradas sin motivo aparente**
b) Participación en las actividades de la vida cotidiana
c) Facilidad para comunicarse y recibir visitas frecuentes de sus familiares y personas más próximas
d) Presentar una vivienda en condiciones higiénicas óptimas e idóneas para habitar

37.- Según los criterios generales para la preparación del lavado de ropa en el domicilio del usuario, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?

a) Se debe comprobar el bolsillo de las prendas antes de lavar para evitar dañar la lavadora o ensuciar la ropa
b) **La lavadora se debe sobrecargar al máximo para ahorrar en productos y en el consumo de electricidad y agua**
c) Se debe separar la ropa por colores, composición y grado de suciedad
d) El lavado de la ropa abarca tanto la ropa de vestir (pantalones, camisas, ropa interior...) como la ropa del hogar (toallas, sábanas...)

38.- Para evitar el atragantamiento de una persona con disfagia es recomendable:

a) Retirar pieles y semillas
b) Espesar líquidos
c) Elaborar comidas con dobles texturas
d) Las respuestas a y b son correctas

39.-No debes depositar en el contenedor azul los siguientes productos:

a) **Briks, pañales, bombillas y papeles metalizados**
b) Periódicos y papeles de envolver
c) Propaganda, cajas de cartón y periódicos
d) Ninguna opción anterior es correcta

40.-Según las recomendaciones sobre la conservación de alimentos en el hogar, ¿cuál de los siguientes alimentos NO se recomienda congelar?

a) La carne picada y el pescado fresco
b) **Las ensaladas y el tomate**
c) Las frutas destinadas a preparar mermeladas
d) Los guisos caseros previamente cocinados

PREGUNTAS DE RESERVA:

1.- De acuerdo con el artículo 2 del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿a cuál de las siguientes Administraciones o entidades se aplica el Estatuto?

a) A la Administración General del Estado
b) A las Universidades Públicas
c) A las administraciones de las ciudades de Ceuta y Melilla
d) Todas las respuestas anteriores con correctas

2.- ¿Qué número de miembros tiene el Consejo Comarcal de la Comarca de la Hoya de Huesca / Plana de Uesca?

a) 39
b)18
c) Tantos como localidades
d) 25

3.- ¿En relación con el concepto de negligencia y abuso en las personas mayores, señala la respuesta CORRECTA?
a) La negligencia siempre se manifiesta de forma activa mediante agresiones o tratos inadecuados.
b) **Se considera abuso, en sentido genérico, cuando se utiliza la fuerza o el poder sobre otra persona.**
c) La vulneración se define exclusivamente como la falta de atención a las necesidades básicas de la persona.
d) El abuso psicológico no incluye actos o palabras, sino únicamente agresiones verbales repetidas.

4.- Se considera tarea propia del / la auxiliar de ayuda a domicilio:

a) Hacer camas
b) Ayudar a vestir
c) Apoyo en la movilidad dentro del hogar
d) Todas las respuestas son correctas

5.-Según el reglamento del Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, es función de la auxiliar de ayuda a domicilio:
a) Abrir la correspondencia del usuario siempre y en todo caso
b) Guardar secreto profesional
c) Tener obligatoriamente las llaves del domicilio del usuario
d) Todas las respuestas son correctas

Comarca de la Hoya de Huesca
Código Seguro de Verificación: HPAA ALWQ LKCT E9VY TUUT
Primer ejercicio de convocatoria del Auxiliares de Ayuda a domicilio con respuestas correctas - SEFYCU 7282168
La comprobación de la autenticidad de este documento y otra información está disponible en https://hoyadehuesca.sedipualba.es/